

気づく

傾聴

つなぐ

見守る

悩みに寄り添う

# ゲートキーパー養成研修

よかつたら  
聴かせてね。

参加  
無料

そばにいるからね。

「ゲートキーパー(命の門番)」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、辛い気持ちや悩みを受け止め、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。誰でもなることができます。あなたも、身近な人や、大切な人の、いのちを支えることができるゲートキーパーとして、私たちと一緒に、できることからはじめませんか。相手の心に寄り添い、お話を聴く「傾聴」の大切さにもふれることができます。

**日時** 2020年3月31日(火)  
10:00~12:00(受付/開場:9:30)

**研修内容** ゲートキーパーの役割について学び、お話を聴き方や悩みに寄り添う技法をロールプレイで学びます。

**ガイダンス** 永沢文子氏  
杉並保健所保健予防課/保健師

**講師** 飯田佳子氏  
「風のとびら」代表/臨床心理士

**会場** 杉並保健所 講堂(地下1階)  
杉並区荻窪5-20-1  
JR、メトロ丸の内線荻窪駅下車、南口  
徒歩5分

**募集人数** 80名  
傾聴ボランティア及び傾聴に関心がある方はどなたでも。

**共催** NPO法人Life Bridge Japan  
LBJ傾聴サークル・クローバー

**申込方法  
お問合せ** 電話、FAX、Eメールにてお申込下さい。  
☎: 090-4171-6411 (クローバー垣本)  
FAX: 03-3324-0468 (クローバー垣本)  
✉: kykkubota@gmail.com (LBJ窪田)

プロフィール: 飯田佳子(いいたよしこ)ゲートキーパーとして多くの人の悩みに耳を傾ける他、自殺予防の普及・啓発に取り組む「風のとびら」で活動中。臨床心理士の仕事では、電話やSNSを利用した命の相談や、産後うつをはじめとする育児中の悩み相談も担当。

✿ お気軽にご参加下さい。

年 月 日

## 悩みに寄り添うゲートキーパー養成研修 申込書

氏名(ふりがな)	
電話番号	
メールアドレス	
年 齢	
傾聴ボランティアの 受講歴の有無	受講あり ・ 受講無し
所属団体名	

<申込先/問合せ先>

✽電話、FAXでのお申込及びお問い合わせは、

電 話： 090-4171-6411 FAX： 03-3324-0468

(担当:クローバー垣本)

✽メールでのお申込及びお問い合わせは、

Email : kykkubota@gmail.com

(担当:LBJ窪田)

共催 : ●NPO 法人 Life Bridge Japan(ライフブリッジジャパン)

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 3-51-5-602

電話/FAX:03-5335-7853 Email : info@lifebridge-j.org

ホームページ:www.lifebridge-j.org/

●LBJ傾聴サークル・クローバー