

「蕎麦👏サロン」へいらっしゃい!



お子様とおやつタイムに…
お友達を誘って息抜きに…
ちょっと遅めの昼食に…

蕎麦を打ってみたい人、蕎麦を食べるのが好きな人、
話してスッキリ! 食べてニッコリ!
健康食蕎麦を通じて、楽しく語り過ごしましょう!

日時: 5月26日(月) 13:30~16:00

場所: 阿佐ヶ谷区民センター 調理室(2F)

(JR 阿佐ヶ谷駅から徒歩 2 分、丸/内線南阿佐ヶ谷徒歩 7 分)

*** 蕎麦打ち体験希望者は先着 8 名予約制!**

(初心者でも美味しいお蕎麦が打てるように指導します。)

蕎麦打ち指導者: 須藤進(群馬からお呼びしてます)

参加費: ○ 350 円(当日打ったお蕎麦が食べられます)

○ 蕎麦打ち体験希望者 1800 円

(注: 指導料、材料、会場費込。営利目的ではありません。体験は、試食及びお土産付)

申込先: NPO 法人 Life Bridge Japan

☎/FAX 03-5335-7853

先着 15 名
売り切れごめん!

* 蕎麦打ち体験希望者は、エフロン、三角巾、手ぬぐい、持ち帰り用タッパをご持参下さい。尚、蕎麦及び卵アレルギー(つなぎに卵を使用のため)の方はご遠慮下さい。

NPO 法人 Life Bridge Japan は、いのちへの思いやりを社会に広め、臓器提供により救える命を増やすための活動をしています。活動の一つに地域社会における傾聴ボランティアの育成及び活動支援を行い、話ができる場所づくり、話を聴ける人づくりに取り組んでいます。サロンは、誰もが自由に参加することができ、話ができる憩いの場所であり、協働(準備、片づけと一緒に)の場所でもあります。

蕎麦👏サロン 参加申込み用紙

宛先 : FAX:03-5335-7853 NPO 法人 Life Bridge Japan

5月26日 第1回蕎麦👏サロンへ参加します（いずれかに○印をお願いします）。

◎ 参加のみ

◎ 蕎麦打ち申込み

①参加人数： 名

②代表者氏名：

③代表者連絡先（次回から案内状送ります）：

〒

④☎/FAX：

⑤✉：

* 申込み代表者の方へお電話で最終確認を行います。☎番号は必ず
ご記入願います。

* 参加募集の締め切りは5月23日です。