

どなたでも
参加できます

LBJコミュニティカフェ

蕎麦👏サロンのお誘い



5月30日(土)10:00~12:00

6月20日(土)10:00~12:00

ミニバザーも
あるよ👏

阿佐ヶ谷区民センター 料理室(2F)
(JR阿佐ヶ谷駅から徒歩2分、丸ノ内線南阿佐ヶ谷徒歩7分)

参加費:◎350円(お蕎麦、飲み物つき)

*蕎麦打ち体験教室1800円(参加費、材料費、指導料込、お土産付)

はじめてでも美味しいお蕎麦が打てますよ!

(エプロン、三角巾、手ぬぐい、持ち帰り用タッパをご持参下さい。
尚、蕎麦及び卵アレルギー(つなぎに卵を使用のため)の方
はご遠慮下さい。)

*お申し込みは下記まで。

申込先:NPO法人Life Bridge Japan

☎/FAX:03-5335-7853

メール:info@lifebridge-j.org

お蕎麦を食べながら
おしゃべりしましょう。
お気軽にどうぞ~



Life Bridge Japanは、杉並区阿佐谷にあるNPOです。

「いのちへの思いやり」を社会に広め、救える命を助けられる国づくりに取り組んでいます。活動の一つに、地域社会における傾聴ボランティアを育成し、話を聴ける人づくり、話が出る場所づくりに取り組んでいます。サロンは、蕎麦好きな傾聴ボランティアが中心となり運営しています。打ち立て、茹で立てのお蕎麦を食べながら、誰もが自由に参加でき、話ができる憩いの場所です。お気軽にご参加下さい。