

LBJ 傾聴入門講座

ほっとケアハンドマッサージ講習会

受講生募集！

～誰でも出来る、良く聴く力で自分磨き～

❀昨年度に続き「聴く力」を身につける傾聴講座を開催します。傾聴を初めて学ぶ方を対象とした入門講座と、リラクゼーション効果が得られるホットタオルを用いたハンドマッサージの講習会です。

入門講座は、傾聴の基本とワークショップを通して良く聴くコツで人間関係を円滑にするコツを学びます。ほっとケア講習会では、リラックス効果が得られる簡単便利なホットタオルの活用が学べます。介護や子育てなどの家庭内は勿論、ボランティア活動にも応用出来るので喜ばれます。

各講座の定員は先着 20 名。受講料は各 2,000 円です。

【日程】10月30日(金)

【会場】阿佐谷地域区民センター 第5集会室

(JR 阿佐ヶ谷駅徒歩3分 杉並区阿佐谷南1丁目47-17)

ご希望の講座をお申込み下さい

傾聴入門講座 午前9時30分～12時(9時15分受付)	ほっとケアハンドマッサージ講習会 午後1時30分～3時(1時15分受付)
	

◆お問い合わせ/お申し先

受講申し込みは、メール(info@lifebridge-j.org)又は専用 PHS(070-5454-8855)迄ご連絡下さい。

特定非営利活動法人 **Life Bridge Japan**

TEL/FAX:03-5335-7853

Email:info@lifebridge-j.org

HP:www.lifebridge-j.org/



**Life
Bridge
Japan**

想いをつなぐ 輝くいのちの架け橋に